

FINANZAS PERSONALES

CIBERSEGURIDAD: CONOCE LOS TIPOS DE FRAUDE Y EVITA SER VÍCTIMA

Tienes que estar alerta para no llegar a ser víctimas de los delincuentes virtuales

REDACCIÓN
economia@elfinanciero.com.mx

En los últimos años, el fraude digital ha sido uno de los temas más relevantes, poniendo en riesgo el patrimonio de empresas y personas. Para enfrentar esos riesgos, Scotiabank propone la estrategia de las 3R: reconoce, rechaza y reporta cualquier actividad sospechosa.

La estrategia de las 3R es invaluable cuando se analiza la amenaza constante que generan los ciberataques. Se estima que hay 360 mil millones de intentos de ciberataques al año en la región de América Latina y el Caribe y de esos, poco más de la mitad son de México (FortiGuard Labs de Fortinet, 2023).

Pero ¿qué significa todo esto para los usuarios cotidianos? La respuesta está en entender los distintos tipos de fraude para poder prevenirlos y no ser parte de estas cifras. Veamos los 5 grandes esquemas de fraude y cómo prevenirlos con la estrategia de las 3R.

Comencemos con el **phishing**. Es uno de los métodos más utilizados por los cibercriminales. Imaginemos recibir un correo electrónico que parece completamente legíti-

NO ARRIESGUES TU PATRIMONIO

- Lo más recomendable es adoptar prácticas de seguridad.
- Busca generar varias contraseñas fuertes.
- Desconfía de cualquier liga que te llegue.



nos alerten sobre alguna posible amenaza.

Los millones de usuarios de telefonía móvil se enfrentan con el **smishing**, una forma de fraude que usa mensajes de texto para engañar. Puede que hayamos recibido algún mensaje con un enlace que, al abrirlo, nos lleva a un sitio falso pidiendo nuestra información personal. En este caso, la alternativa es no hacer clic en enlaces de mensajes de números desconocidos y siempre verificar la autenticidad de estos.

Y el **malware** es otra amenaza constante. Este ataque llega a través de un software malicioso que se infiltra en nuestros dispositivos por medio de descargas de archivos, correos electrónicos o incluso sitios web comprometidos. Mantener actualizado nuestro software de seguridad y ser cautelosos al descargar archivos o programas es fundamental para evitar estas infecciones.

Finalmente, tenemos el **vishing**, o fraude por voz, se presenta mediante llamadas telefónicas en las que los estafadores se hacen pasar por representantes de empresas o instituciones con el objetivo de obtener información personal o financiera. La mejor defensa contra ellos es desconfiar de llamadas de desconocidos y nunca proporcionar información confidencial por teléfono.

mo, quizá de nuestro banco o de un servicio en línea que usamos a diario. Sin embargo, al hacer clic en un enlace o descargar un archivo adjunto, estamos entregando nuestra información confidencial a manos inescrupulosas. La clave para evitar caer en estas trampas es verificar siempre la dirección del remitente y desconfiar de enlaces o archivos inesperados.

También existe el **QRishing**, una evolución del **phishing**. En este caso se hace uso de la tecnología de códigos QR. Esos cuadrados que escaneamos con nuestro teléfono podrían redirigirnos a sitios web fraudulentos, diseñados para robar nuestros datos. Para ellos, la solución es sencilla: no escanear códigos QR de fuentes desconocidas y utilizar aplicaciones especiales que

ESTRATEGIAS

Evita el impacto del regreso a clases

REDACCIÓN
economia@elfinanciero.com.mx

El regreso a clases puede suponer un desafío financiero significativo para las familias, debido a los costos asociados con la compra de útiles escolares, como mochilas, uniformes y calzado. Aurora Geitel, vocera de Educación Financiera de BBVA México, destacó que una planificación cuidadosa puede ser clave para evitar compras de última hora y controlar los gastos de cara al inicio del nuevo ciclo escolar.

La experta sugirió varias estrategias prácticas con las que se protegería la economía familiar, entre ellas, reutilizar, para ver si algunos útiles del año pasado se encuentran en buen estado.

"Si se reutilizara el material de años pasados se generarían menos residuos, además de enseñar a los hijos a tomar decisiones de consumo responsables", destacó.

Añadió que también se puede aprovechar las ventajas de una tarjeta de crédito por el plazo de pago que puede ser hasta 52 días e incluso diferir a meses sin intereses.

Sin embargo, "se recomienda comprar de manera responsable y gastar solo el dinero que se pueda cubrir llegada la fecha de pago", apuntó Geitel.

¿Tienes problemas o te preocupas por el dinero?

¿Por qué un monje humilde y una persona muy rica pueden valorar el dinero de la misma manera? Ambos coinciden en que el dinero está lejos de generar felicidad; el primero porque vive con modestia y sin deseos económicos, mientras el otro ha tenido tantos recursos que ya no le aportan un mayor bienestar.

Sin embargo, la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera del INEGI y la Conduesef revela que el estrés financiero es una preocupación significativa para los mexicanos. Según este estudio, un 36.9% de la población reporta niveles altos de estrés financiero,

MIS FINANZAS

Alberto Tovar

Opíne usted:
y Facebook
@albertotovar



mientras que un 34.6% es moderado y un 28.5% bajo o nulo.

La respuesta a esta posición dicotómica puede encontrarse en el libro "How to Worry Less About Money" de John Armstrong, quien afirma que debemos distinguir entre problemas y preocupaciones financieras. Los primeros están ligados a circunstancias específicas con tratamientos claros, mientras las segundas contienen un componente emocional susceptible de percepciones diferentes según la persona.

Los problemas de dinero son situaciones que requieren atención inmediata y prácticas, como aumentar ingresos, reducir

gastos o reestructurar deudas. Por otro lado, las preocupaciones sobre el dinero, según Armstrong, son más abstractas y reflejan nuestros miedos, ansiedades y expectativas sobre el futuro y las decisiones pasadas.

No tener suficiente para la alimentación, ser incapaz de poder proporcionar buena educación o salud a la familia son problemas que deben ser enfrentados y cuya resolución mejora el bienestar y la felicidad, tal como indica la encuesta de estrés financiero.

En términos de preocupaciones, estas tienen que ver más con aspectos psicológicos, culturales y de presión social.

Se piensa erróneamente que la "simple acumulación de dinero" eleva la felicidad o nos da mayor reconocimiento.

El problema financiero tiene un tratamiento, aunque no siempre sea agradable, ya que implica moderación o un mayor esfuerzo para generar ingresos.

La relación con el dinero es compleja y multifacética, abarcando tanto aspectos tangibles como emocionales. Es crucial aceptar esta dualidad para abordar de manera efectiva el estrés financiero y así fomentar una salud económica integral.

¿Te preocupa el dinero? Coméntame en Instagram: @atovar.castro y sígueme en el podcast "Dinero y Felicidad", en Spotify, Apple Podcast, entre otros.