

## FINANZAS PERSONALES



Ilustración: LORENA MARTÍNEZ

## PRESUPUESTOS

## Elimina al estrés financiero de tu vida

No dejes de contratar esta protección considerando que los ciclones aparecen de forma repentina

FERNANDA ANTÚNEZ

mantunez@elfinanciero.com.mx

Ante el comienzo de la temporada de huracanes, es importante que las familias mexicanas con viviendas cercanas al mar desarrollen conciencia de la necesidad de proteger su patrimonio de los posibles eventos catastróficos que se puedan suscitar, a través de la adquisición de un seguro, y con ello, mitigar las consecuencias.

“Otis el año pasado nos dejó una gran enseñanza sobre la importancia de asegurar los hogares, especialmente de los riesgos hidrometeorológicos y contratar una póliza que los incluya”, refirió Verénice Mecalco, socia directora de Daños de Grupo Interesse.

La experta explicó que para aquellas personas que quieren proteger sus hogares, en primera instancia deberán contratar un seguro de daños, no obstante, éste deberá llevar la cobertura de fenómenos hidrometeorológicos para proteger a las viviendas, en el dado caso de que se repita un siniestro como el ocurrido en Acapulco con el huracán categoría 5.

“Un seguro finalmente es una

# CUIDA TU CASA DE LOS HURACANES CON EL SEGURO DE DAÑOS

## QUE NO SE LO LLEVE LA TORMENTA

- Revisa a detalle el contrato y pregunta si tienes dudas.
- Generalmente estos seguros no cubren los contenidos de las viviendas.
- Paga el seguro de manera anualizada para evitar olvidos.

herramienta financiera que al final del día te permite una recuperación más rápida ante la pérdida de algún bien y falta que la gente le dé un valor a este tipo de protección”, dijo.

En ese sentido, la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS) reveló que de las casi 8 millones de viviendas aseguradas en México, solo 7 por ciento contrataron el seguro por iniciativa propia, mientras que el porcentaje restante está ligado al seguro de los créditos hipotecarios.

En relación a los alcances del seguro vinculado a un crédito hipotecario, Mecalco señaló que “son los dueños de las casas quienes deberán verificar cuáles son las condiciones que establece el seguro en temas de indemnización en caso de un siniestro; la invitación es que lean sus contratos y vean cuáles son las condiciones bajo las que

están pagando un seguro por daño material”.

“Inclusive hay instituciones que te dan la posibilidad de que tú contrates tu propio seguro y le des al banco una evidencia de la contratación de este seguro. Por otro lado, tampoco podemos olvidar que este tipo de seguros solamente cubren el daño material del inmueble y nunca se refieren a los contenidos”, ahondó.

De acuerdo con la AMIS, el seguro de daños con cobertura de fenómenos hidrometeorológicos no solo protege en caso de fenómenos como huracanes o ciclones, sino también de inundaciones por lluvia; nevadas; y vientos tempestuosos que ocasionen perjuicios a los inmuebles asegurados.

La especialista enfatizó que el precio de un seguro de daños para un inmueble, ya sea para casa habitación o empresarial, se calcula dependiendo de su ubicación geográfica, valor del inmueble, entre otros factores.

“Si el inmueble está ubicado en una zona donde la incidencia de riesgo de desastres naturales es mayor, el costo de la póliza será un poco más alto”, detalló.

La socia directora de Grupo Interesse hizo hincapié en que hoy en día el mercado mexicano ya tiene disponibles muchos productos de seguros de contratación muy fácil, e inclusive, a través de Internet.

## REDACCIÓN

economia@elfinanciero.com.mx

En México el 51.7 por ciento de las personas adultas económicamente activas no puede o le cuesta cubrir los gastos del mes, lo que detona en ellos el estrés financiero. De acuerdo con BBVA México, entre las principales causas de dicho estrés se encuentra una mala gestión de la cartera; deudas excesivas y gastos inesperados.

Dentro de los errores más comunes que comete la población, por los cuales también se detona una situación que los sitúa bajo estrés financiero, está el hecho de que las personas no se ajusten disciplinariamente a un presupuesto.

“Es recomendable cuidar la salud financiera y para ello se requieren desarrollar ciertos hábitos que ayuden a tener una mejor relación con el dinero, principalmente tomar control de los gastos, e ingresos, y monitorearlos”, aconsejó Aurora Geitel Salgado, directora de Educación Financiera de BBVA México.

Asimismo, instó a usar el crédito de manera responsable y evitar utilizar las tarjetas para financiar gastos diarios o gastar más de lo que se gana, ya que “los créditos no son dinero extra”.

## Tu mejor decisión financiera: ¿a qué edad?

Hace poco, tropecé con un estudio australiano divulgado por el Wall Street Journal revelando un aspecto para reflexionar: el mejor juicio financiero suele manifestarse entre los 53 y 54 años. Este descubrimiento invita a una reevaluación, en especial en el contexto de Latinoamérica y en particular en México.

Resulta lógico concluir que con los años llega la prudencia y, por ende, elecciones financieras más acertadas. Sin embargo, en una nación en desarrollo, no podemos permitirnos el lujo de aguardar hasta la quinta década de vida para comenzar a tomar

MIS FINANZAS

**Alberto Tovar**

Opíne usted:  
 y Facebook  
 @albertotovar

juicios sólidos, dadas las circunstancias económicas y las pocas oportunidades.

En México la realidad es muy diferente; de hecho, recibo numerosas consultas de personas próximas a la jubilación, con el dilema de recursos insuficientes. En tal escenario, el número de años se convierte en un adversario despiadado. Las alternativas para solucionar este contratiempo disminuyen notablemente, y la urgencia de actuar se torna en una carga emocional.

En contraste, los más jóvenes tienen el desafío de administrarse de forma eficiente. Carecen de respaldo institucional,

siendo ellos los únicos responsables de su futuro, pero cuentan con un activo invaluable: el tiempo. Este les permite enmendar errores, experimentar y recalibrar tácticas. Este recurso no debe ser malgastado; aquí es donde una educación financiera temprana se vuelve trascendente.

Los mayores enfrentan retos distintos, pues una equivocación en esta etapa podría tener repercusiones graves. La escasez de tiempo para corregir compromete su bienestar a largo plazo. Este peligro se intensifica en un mundo donde los avances tecnológicos y las estrategias de inversión actuales, aunque benefician a los jóvenes, constituyen un territorio arriesgado para los viejos.

La edad es un factor en las resoluciones óptimas, pero existen otros. El entorno económico, las oportunidades y el acceso a la educación financiera son igual de determinantes. En un ámbito cada vez más intrincado y globalizado, la destreza para hacer elecciones acertadas es esencial, sin importar la etapa de vida en la que nos hallemos. Y aunque la “sabiduría de la vejez” pueda ser un recurso, sería imprudente convertirlo en un pretexto para aplazar decisiones sensatas e informadas.

¿Te sientes preparado para tomar decisiones financieras? Coméntame en Instagram: @atovar.castro y sígueme en el podcast “Dinero y Felicidad”, en Spotify, Apple Podcast, entre otros.